



## Chiens Visiteurs

### La pause Regards & Boules de Poils

Juillet /août, c'est la pause pour nos boules de poils, vacances ....  
Au programme détente poilue à l'ombre d'un arbre, balade en montagne, les coussinets dans l'eau à la mer ou au lac, ou tout simplement tranquille pépère à la casa.

Bref, ils vont faire le plein d'énergie pour la reprise des activités en septembre.



#### Contenu de ce numéro :

- Le bureau
- Nouveau look
- Stage 2023
- Rencontres
- On y était
- Nos animations
- Nos bénévoles de Savoie
- Nos mascottes
- Atelier canin
- Invitation
- Vos témoignages

« C'est notre premier bulletin, nous avons retracé ces derniers mois en quelques images, aussi soyez indulgents.»



Le prochain retracera la vie de l'association de septembre à décembre et sera enrichi d'articles utiles et intéressants autour du chien et des activités canines. Si vous avez des observations et suggestions ou des récits, nous restons à votre écoute. Malheureusement nous ne pouvons mettre toutes les photos de nos chiens visiteurs, mais nous les aimons et les remercions tous, ils apportent tant de joie et bien-être.

« En farfouillant dans les archives ,me sont revenus les beaux moments émouvants et drôles vécus, des rires et des larmes. Alors, merci à nos boules de poils et à vous chers membres pour votre implication.»



« Je ne le répèterai jamais assez,  
Sans **VOUS** RBP ne serait ...»

Nous suivre sur Facebook, Instagram

Notre site internet  
a été revisité,  
Jetez-y un œil !



# QUOI DE NEUF CHEZ RBP

## LE BUREAU

Début février nous avons démarré l'année avec un bureau au complet, **YOUPI!** Et que des filles.... **aïe aïe aïe**

Pascale, membre depuis des années et ancienne référente à l'EHPAD des Verdannes, a pris le poste de secrétaire et en plus de ces tâches, elle vous envoie, à l'anniversaire de votre boule de poils, un doux mot pour celui-ci, « *veillez à vos boîtes mails et spam au cas où!* » ces mails partent de sa boîte mail perso.

Julie, membre également depuis des années avec trois chiens validés, elle est présentes à de nombreuses formations, a pris la lourde responsabilité des finances. Haha ça rigole plus, LOL et nous avons pu mettre des petits sous de côté. Julie vous en parlera lors de notre AG.

« Que dire d'autre que : Mille mercis à Pascale et Julie de m'épauler pour la continuité et le bon fonctionnement de notre association. Toutes deux connaissent parfaitement l'activité, aussi nous allons pouvoir envisager l'avenir en améliorant nos actions diverses grâce à leurs expériences. »

Vous retrouverez leur adresse mail respective dans l'onglet des inscriptions aux visites. Merci de les enregistrer dans vos contacts.



## UN NOUVEAU LOOK POUR RBP.

Des sacs hauts en couleur et nouvelles serviettes, grâce à notre sponsor **APICIL** qui nous soutient depuis 2 années.

Pourquoi la couleur orange? Dans la symbolique Feng Shui, les couleurs ont autant d'importance que les formes et les matières. Chaque teinte a également une signification particulière. C'est un art asiatique qui joue sur l'harmonie, le bien-être. L'orange est une couleur positive et joyeuse qui évoque la sagesse, l'amitié et l'énergie rayonnante, elle suscite l'attention en n'entraînant aucune agressivité. Elle favorise la concentration et la créativité, mais également le désir et l'enthousiasme.

Tout à fait nous....hihi



# LOOK!



# FORMATION CHIENS VISITEURS



**Sessions de formation  
2023**  
Le 28/01 de 10 h à 12H  
et les 18 et 19 février  
à Loisin

Chiens Visiteurs

Un peu de temps libre,  
envie d'être utile et de  
vivre une aventure affective .

**DEVENEZ  
CHIENS VISITEURS**

Faites de votre chien  
une star !

1 visite  
1 heure  
10€/mois

Regards & Boules de Poils



Notre équipe s'est renforcée avec des beaux binômes, nous sommes ravis de voir plus de jeunesse impliquée pour notre action. Notre formation a pu être réalisée grâce aux soutiens financiers que nous sollicitons chaque année et qui nous suivent depuis toujours. Le département, les communes de Loisin et Thonon-les-Bains, l'AG2R la mondiale et la MSA.

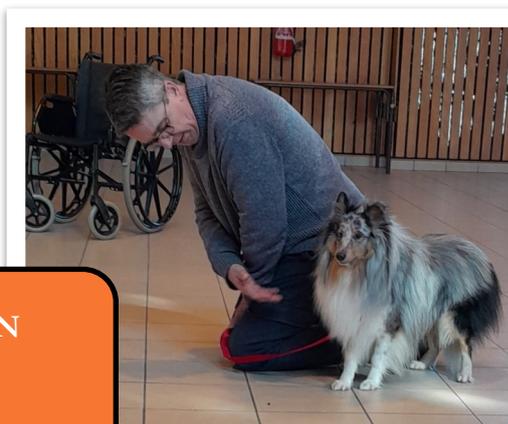
## Formation en deux sessions



**1ère session :** Merci à Axel, psychologue et à l'animatrice en EHPAD pour cette table ronde .



**2ème session :** formation chiens visiteurs, évaluations et mise en situation des chiens, animée par Philippe votre formateur .



PROCHAINE FORMATION

27 & 28 AVRIL 2024



**Remerciement pour leur participation en tant que figurant(e) aux évaluations.**

*Myriam  
animatrice à l'EHPAD de Val fleuri  
mises en situations et partage d'expériences*



*Notre Gilles, blagueur!  
membre RBP*



*Marie-Claude  
adjoite à la commune de Loisin,  
qui s'est volontiers prêtée au jeu*

**Ainsi qu'au staff  
Julie, Isabelle, Céline,  
Cathy...**



*Sans oublier  
la petite Elyne*

## NOS ANIMATIONS

De Noël à Pâques en passant par avril, (*pas de Halloween cette année*), nous avons animé au mieux ces visites et on s'est bien amusés .

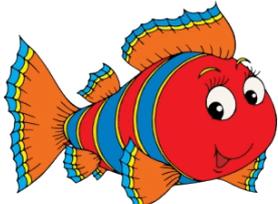
Merci aux membres d'avoir pleinement participé aux folles actions et idées de leur présidente.



NOEL



1er AVRIL



POISSON D'AVRIL

A l'EHPAD de la Roselière



# Joyeux Pâques

**But:**  
 Trouver avec les résidents  
 les os en cartons cachés  
 dans le jardin.  
 Balade en double laisse  
 Pause café /goûter  
 et rigolade!

Rendez-vous le samedi 8 avril 2023 à 15H00  
 pour une **chasse à l'os** avec nos amis.  
 au FAM, Foyer Accueil Médicalisé.  
 300 rte de marclaz  
 74200 ALLINGES



Prenez vos friandises pour récompenser vos boules de poils.



FAM  
 Allinges



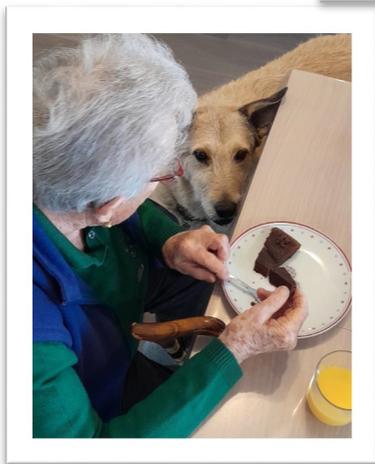
Plage Saint-Disdille  
 Thonon-les-Bains



Château de Thénieres  
 Ballaison

# NOS RENCONTRES

Que se soit autour d'un café avec des personnes autonomes, des pique-niques entre résidents et amis, des activités avec les enfants: le mot d'ordre est « convivialité ». C'est aussi ça le lien social et affectif ! Des rencontres, du partage intergénérationnelle et amical, de bonnes rigolades...



*Résidence l'Ecluse  
Loisin*

**&**

*Résidence Cogedim  
Thonon-les-Bains*

Lecture avec le chien avec envolées cultur'ailles  
à la  
Bibliothèque de Chens-sur-Léman



*Et des balades  
avec les enfants au  
foyer du Léman*

*Mais chutttttt.....*



## ON Y ÉTAIT !!!

Une journée autour du chien a été organisée par le club canin « Pat'à chien » à Messery. Nous y avons tenu un stand et fait de belles découvertes et rencontres, puis le forum des associations à Thonon en juin.

Merci aux membres qui sont passés nous faire un petit coucou.



**Deux associations, deux buts différents  
Un point commun: notre grand cœur**

**Table ronde**  
**Samedi 13 mai 2023**  
De 9H30 à 11H30



Se rencontrer, se connaître et échanger.

**Rendez-vous**  
**Résidence les Ursules**  
**3 rue des potiers**  
**Thonon-les-bains**  
5ème étage

**Jalmalv:** soutenir les grands malades, leurs familles, les soignants et les endeuillés.

**Regards & Boules de Poils:** maintien du lien social et affectif grâce à la complicité du chien.

## NOS RENDEZ-VOUS.



**RDV le vendredi 23 juin vers  
19h00**

**Domaine de Rovorée  
près de Yvoire  
Au bord du lac**

**Laissons les chiens à la maison  
pour une fois,  
et offrons -nous  
un coucher de soleil ensemble.**  
**Apéro tiré du sac  
Seul, avec votre famille ou ami(s).**

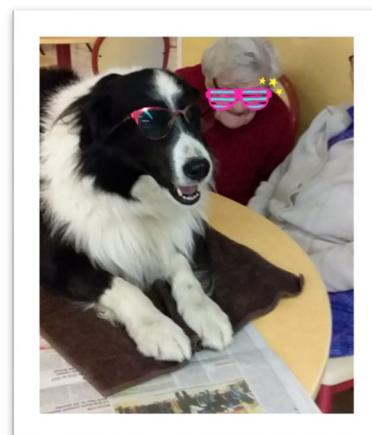
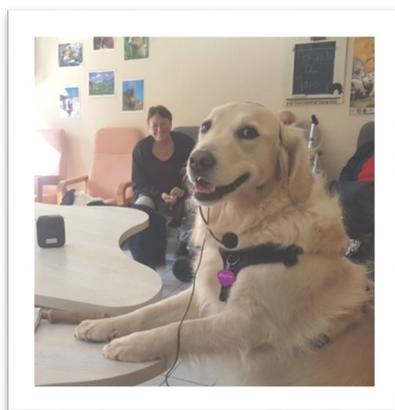
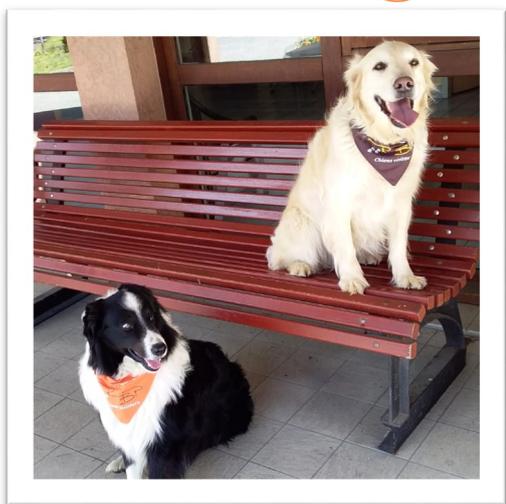
Pour clôturer les  
visites avant la  
reprise, si vous  
pouvez nous  
rejoindre  
ce soir là

## L'ÉQUIPE DE SAVOIE

Des chiens visiteurs et leurs guides, bénévoles fidèles et impliqués, assurent en Savoie les visites d'Aiguebelle.

Delphine Schmidt, fondatrice de l'association RBP, est depuis de nombreuses années animatrice à l'EHPAD « les belles saisons », gère les visites avec ces beaux binômes et reste attachée à RBP. Une autogestion au poil avec un petit coup de pouce de notre part bien mérité.

« L'équipe doit s'agrandir afin de maintenir au mieux les visites, je laisse la gestion de la formation à Delphine (15 ans d'expérience ça le fait non ! ) »



Maybée et Mousse  
les Stars d'Aiguebelle



Maybe & Mousse  
sont les stars d'Aiguebelle.  
Pourquoi pas votre chien ?

Et si ? votre boule de poils devenait « chien visiteur ».

Rejoignez l'équipe, participez aux visites à l'Ehpad Les Belles Saisons et ensemble, maintenez le lien social et affectif.

Pour un sourire, une caresse, un peu de tendresse, des rencontres et échanges enrichissantes avec les résidents.

N'hésitez pas, partagez votre temps.

Soyez acteur de leurs vies  
1 heure par mois



## ET NOS MASCOTTES, QUE DEVIENNENT-ELLES?

Pépita, notre petite pile électrique amuse toujours autant les résidents de Cervens.

Hubert, qui impressionnait par sa taille, devient le chouchou de ces dames et ces messieurs.

Bunny, notre douce mamie, est à la retraite, une retraite bien méritée et choyée.

Quand à notre petite dernière Gaia, elle ne fera sans doute pas tout de suite la formation chien visiteur, jugée trop jeune par sa maîtresse, attendons donc l'âge mûr. Encore trop gamine cette gamine, hi hihhi.



PÉPITA EN 2019

Mascotte

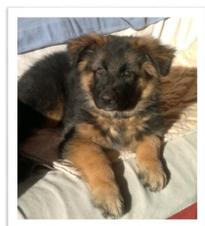


BUNNY EN 2022

« Nous sommes à 4 mascottes, une cinquième arrivera dans les nouvelles recrues 2024. Puis pour 2025, (si je suis encore présidente), nous voterons tous ensemble notre mascotte définitive ... »



HUBERT EN 2020



GAÏA EN 2023



Suspens donc !

# ATELIER CANIN

Le cours de massage canin s'est déroulé le 5 août (*s'il y a la demande, un second atelier pourra être programmé, à savoir qu'il faut 5 à 6 chiens minimums à l'inscription*).

7 chiens de l'association ont bénéficié de papouilles, de pressions sur des points spécifiques pour leur plus grand confort et détente.

Parce qu'ils le valent bien.



**Apprenons à les détendre !**  
Ateliers massage canin  
avec Laure « Chien Zen »

**Samedi 5 août 2024**

14 h à 17H

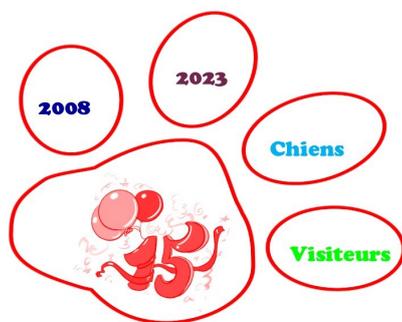
Salle des associations LOISIN

Atelier animé par Laure « Chien zen »



## ET BIEN SÛR! LES 15 ANS DE L'ASSOCIATION LE 30 SEPTEMBRE SUR LOISIN.

( SURVEILLEZ VOS BOITES MAILS)



## Invitation

L'association **Regards & Boules de Poils**

Vous invite à fêter ses **15 ans**

Le **samedi 30 septembre 2023**

Rendez-vous de 16 h à.....



Autour du goûter ou du diner canadien,  
venez en famille ou entre amis à la rencontre de nos membres.  
L'occasion d'échanger sur ces belles années passées tous ensemble.

Démonstrations de dog dancing

À 17H30 et à 20H30

Alyson & karine

Sélectionnée au championnat de France



*Ont été convié les membres présents, anciens et futurs, les animatrices, les personnes avec qui nous collaborons, nos sponsors et nos élus.*

*Merci à Alysson et Karine qui nous ferons une démo de Dog Dancing et aux petites mains « missionnées » qui s'affairent à l'élaboration de cette journée. Préparation de la salle avant /après, déco, surprises, courses...*

*Si vous souhaitez rejoindre les missionnaires pour un coup de main, contactez Carole. Merci*

# VOS TÉMOIGNAGES

## **Claudie et Timy**

*« L'anecdote la plus importante, s'est passée aux Verdannes.*

*J'arrive, ma chienne Timy va vers une dame qui est appuyée, les bras croisés sur sa table.*

*Avec son museau, elle lui soulève son coude, la dame la caresse et ensuite elle se redresse et lui parle.*

*Depuis qu'elle était arrivée dans l'établissement, personne n'avait entendu le son de sa voix.*

*Le personnel de l'établissement était vraiment très surpris. »*

## **Maurice et Nicky**

*« Je dois absolument partager ce que j'ai vécu. Au début de la séance, il y avait des hurlements très intenses à l'étage. Lorsque Nicky et moi sommes montés, ces hurlements étaient insoutenables. Même les aides-soignantes ne supportaient plus. Je suis allé le voir et je lui ai demandé s'il avait eu un chien; il m'a dit oui et Nicky a pris la relève. C'était magnifique de les voir, les hurlements ont cessé. Les aides-soignantes nous ont remerciés et Nicky a reçu pleins de biscuits et de caresses. Un moment inoubliable!!! »*

## **Carole et le duo : Bambou, Banjo**

*« Ma Bambou, dit boubounette pour les intimes, faisait rire les résidents à sa façon de remuer sa queue en rond, ce qui lui a valu le surnom de « mon hélicoptère ». Une dame aveugle ne pouvait voir, je lui ai donc demandé si elle voulait la caresser, et ce fut OUI. Quand je me suis penchée pour saisir ma Bambou, la dame caressa ma tête en disant « Elle est douce », je vous laisse imaginer le fou rire que nous avons eu, elle, moi et les présents à la table.*

*Mon Banjo lui, c'était le pépère « câline-moi », en arrivant dans le secteur sécurisé, il y avait cette dame sur son fauteuil, perdue dans son monde, qui poussait des cris comme ça pour rien et sans rien regarder de particulier. Je me suis approchée avec Banjo et me suis assise de côté face à elle, je lui ai présenté mon pépère qui était sur mes genoux. Elle m'a regardé sans trop comprendre puis délicatement j'ai pris sa main en lui disant on va caresser sur Banjo. Elle s'est calmée, puis a souri et câliné du bout des doigts. Puis j'ai sorti la brosse et je lui ai tendue en lui montrant comment faire. Délicatement elle l'a brossé, calmement en souriant et riant à mes blagues. Les aides-soignants présents autour de nous sont venu nous voir, ils n'en revenaient pas, ils ne l'avaient jamais vue sourire. Elle n'a parlé qu'avec ses yeux c'était génial.*

**Ces témoignages sont beaux et peuvent paraître triste à la fois, mais même si ce fut de petits moments courts presque hors du temps, de l'espace, ce sont toujours de petits moments qui font du bien à tous et qui nous prouvent que nos visites et rencontres sont très importantes. Rien ne vaut le sourire des résidents, et les 5, 10 ou encore 15 mn passés avec eux, remplissent leur journée et illuminent leur quotidien.**

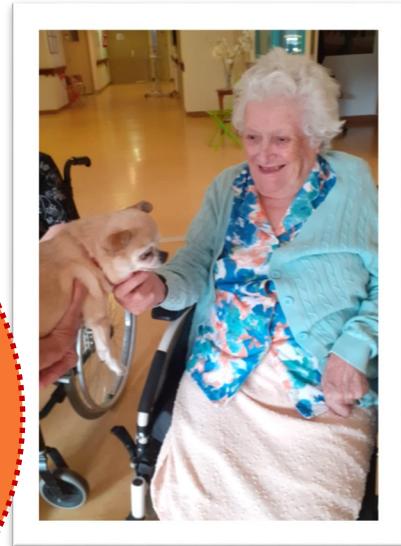
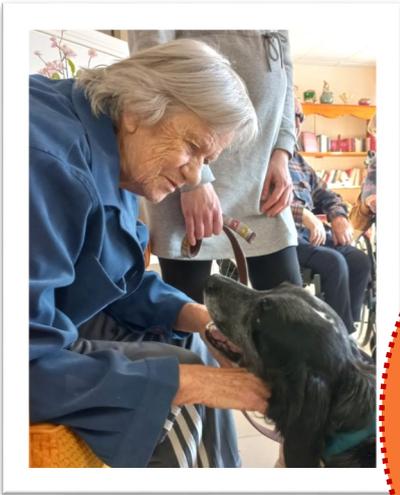
## **Merci nos chiens, merci nos membres.**

Du chihuahua au Saint-Bernard, peu importe la taille, la couleur, tous nos chiens visiteurs sont les héros, les stars, les préférés des personnes visitées, il y a même des résidents qui ont voulu les acheter... Alors! Ils nous attendent chaque mois avec impatience, 1 heure ou plus de notre temps, ce sont des nuits apaisées et des rires parfois si rares.



Nous serons présents le 2 septembre au forum des associations à Loisin le matin et aux portes ouvertes sur Thonon-les-Bains l'après-midi.

OUF ! Quelle journée en perspective!



La reprise  
des visites, c'est  
**SEPTEMBRE**  
À tout bientôt.



## Le pouvoir des câlins

(plus il y en a, mieux c'est)

Ils augmentent l'ocytocine qui nous remplit d'énergie.

Ils nous permettent d'être plus patients.

C'est un grand remède contre le stress et l'anxiété.

Ils renforcent l'estime de soi (surtout chez les enfants).

Ils font produire de la dopamine pour être motivé et de bonne humeur.



Ils nous aident à lutter contre la douleur et les mauvais moments.

Ils permettent de communiquer sans dire un mot.

Ils renforcent le système immunitaire.

Ils régulent notre système nerveux

Ils permettent de montrer notre amour et notre soutien.

Création : Carole

Correction ortho : Isabelle « la cigale »

Impression: Alpes bureau